



超 ブレット集めの 具体的な手順

2020 12/9 12/10

スキャンク&りんやん

『産後太り 痩せたい』

商材: オンラインダイエット

『産後太り 痩せたい』

商材: オンラインダイエット

①具体的な悩み

知恵袋やツイッターなどで



知恵袋

IDでもっと便利に新規取得
ログイン ぐるさと納税も買いたおれキャンペーン対象

トップ

カテゴリ

公式・専門家

Q&A一覧

今すぐ利用登録

Q 産後 太り

検索

+ 条件指定

Q 質問・相談

知恵袋がご利用しづらい障害が発生しております

気軽に質問してみよう!

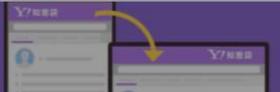
ふとした
疑問

ちょっとした
悩み事



質問してみる

iPadアプリなら縦横
スムーズな投稿・閲覧可能に!



解決済みのQ&A

バレーボールのスパイスについてです。

キッチン用品について質問です。

論理回路の問題2つなのですが。

中日のスカウトは劣っていると思いますか？

例えば着でなきゃどうしていたらう〜 から始まる曲のタイトルを教えてください...

もっと見る >

回答受付中のQ&A

恋したので配信してみた の単行本って

工場WORKS

検品・検査・調整 JR各務ヶ原駅

【時給1500~円】【急募】入社祝い金35万円など特別手当102万円支給!...

1500円

申し込む

総合Q&Aランキング

- 1 草津温泉の件、なぜあんなに町長側...
- 2 好きな子が結婚してしまいました。...
- 3 看護学生って必ず陰部モデル付けま...
- 4 水溜りポンドはなぜ炎上したのです...
- 5 嬌活で振られました。付き合う前に...
- 6 なかまらってどういう意味ですか？
- 7 看護学校などの陰部モデルは募集し...
- 8 xvideosと言うサイトに飛んでしま...
- 9 新井祥子町議の、セクハラされた発...
- 10 お母さんがmacy's discount store...

回答者ランキング

Q 産後 太り

X

検索

+ 条件指定

[産後太りした自業自得な体型 お出掛け以外はスッピン 育児と家事で基本的な...](#)

毛 そんな写真を旦那がSNSに載せた。別に嫌がらせではなく子供と私で写ってる写真がとっても好きだったから。でも、デリカシー...

🕒 2020/9/7 0:38 👤 2 👁 16

生き方と恋愛、人間関係の悩み > 恋愛相談、人間関係の悩み > [家族関係の悩み](#)

[産後太りで脂肪とセルライトまみれの下半身を中心に自宅で筋トレを始めま...](#)

4日目なのですがお尻から太ももが毎日筋肉痛です 理想は筋肉をつけてほっそりした足にしたいのですが、とにかく脂肪が厚くて筋トレは意味...

🕒 2020/9/9 23:23 👤 2 👁 3

健康、美容とファッション > [ダイエット、フィットネス](#)

[産後太りについてです。もう少しで8カ月。自分の怠慢なのはわかっています...](#)

(´・ω・`)三食満腹、午前、午後間食、運動できない。結果当然のように太りました。妊 娠33週で妊娠前よりプラス5キロ...

解決済み 🕒 2019/4/22 11:51 👤 7 👁 43

健康、美容とファッション > [ダイエット、フィットネス](#) > [ダイエット](#)

[産後太りが治りません！友達とプールに行くのですが、みんなギャルでピキ...](#)

タンキニというみずぎをきょうとおもってるのですが、あれもピッタリしているの体型が目立つかなと思っています、、、。そこでなか...

解決済み 🕒 2020/9/7 21:58 👤 1 👁 4

生き方と恋愛、人間関係の悩み > [恋愛相談、人間関係の悩み](#)

[産後太りが酷いので痩せたいです。アドバイスをください、、、。妊娠前は14...](#)

妊娠中に12キロ太ってしまいました(53kg)、出産直後5キロ痩せました(48kg)、産後7ヶ月ですが未だに47

検索対象

すべて (5,727件)

回答受付中 (4件)

解決済み (5,641件)

表示順序

関連度順

お知らせ

[知恵袋検索条件指定「エリア」廃止のお知らせ](#)



uko*****さん

2019/4/22 11:51

7回答

産後太りについてです。もう少しで8カ月。

自分の怠慢なのはわかっています。

はい、食べすぎです(´・ω・`)

三食満腹、午前、午後間食、運動できない。

結果当然のように太りました。

妊

娠33週で妊娠前よりプラス5キロで早産、産後2カ月までは順調に回復してましたが、食欲を自制できず、、、

現在、**出産時にプラス5キロです(´;`)**いよいよ**ばい**のでまず間食を我慢してます。

三食八目目になると、次の食事まで腹ペコで具合悪くなります。

食事は基本質素な和食、食事量制限すると母乳出なくなるんじゃないか？とか思ったり、運動も抱っこしながらだと歩くか、自宅階段で踏み台昇降くらいしかできないです。

ウエストの浮き輪と肩、背中、二の腕、太もものデブさをどうにかしたいです痩せる良い方法がありましたら教えてください

[折りたたむ](#) ▲

[ダイエット | 妊娠、出産 - 200閲覧](#)

◎ 共感した



ベストアンサー



カテゴリQ&Aランキング

ダイエット

- 1 皆さんから見てこの脚はどのように見えますか。性別も教えていただきたい…
- 2 私は20歳の167.2cmで拒食症になり体重は最低41kg、今44kgです。今は…
- 3 このきりり麺の炭クレンズ生酵素を解約したいのですが電話をしたのです…
- 4 脚痩せをしたいのですが、リングフ…
- 5 BMIが17~18の女子です。最近、B…

トップ

カテゴリ

公式・専門家

Q&A一覧

今すぐ利用登録

Q このカテゴリで探す

検索

+条件指定

Q 質問・相談

知恵袋トップ > カテゴリ一覧 > 生き方と恋愛、人間関係の悩み > 恋愛相談、人間関係の悩み



jme*****さん

2020/9/7 21:58

1回答

産後太りが治りません！

友達とプールに行くのですが、みんなギャルでピキニを着るのでせめてタンキニというみずぎをきょうとおもってるのですが、あれもピツリしているので体型が目立つかなと思っています、、、。

そこでなかにコルセットをつけて水着を着たらへんですか？

できればラッシュガードは着たくないのですが、最悪着ようと思っています！

あと自覚しているので、痩せればいじやんとかの意見はご遠慮ください(;;)

優しいお方アドバイスよろしくお願いします！

[折りたたむ](#)

恋愛相談、人間関係の悩み · 16閲覧

◎ 共感した



ベストアンサー



yantukeさん

2020/9/7 22:09

ちょっと高いですけど、ワコールのピキニはスタイル良く見せてくれます。



カテゴリQ&Aランキング

恋愛相談、人間関係の悩み

- 1 女で身長165ってどう思いますか？
- 2 46歳女です。付き合うならやっぱり30歳前後の男性が良いと思っています…
- 3 結局すとぶりの莉犬くんは男ってことていいんですか？
- 4 ドラマ この恋あためますかを見て…
- 5 山形在住の高校2年生ですこのコロナ…



トップ

カテゴリ

公式・専門家

Q&A一覧

今すぐ利用登録

Q このカテゴリで探す

検索

+条件指定

Q 質問・相談

知恵袋トップ > カテゴリ一覧 > 子育てと学校 > 子育て、出産 > 妊娠、出産

🕒 回答受付が終了しました



t12*****さん

2020/7/24 14:57

1回答

産後太りが酷いので痩せたいです。アドバイスをください、。
妊娠前は148cm、41kgでした。
妊娠中に12キロ太ってしまい(53kg)、出産直後5キロ痩せました(48kg)。
産後7ヶ月ですが未だに47kgあります。
今の自分の容姿に自信がなさ過ぎて毎日悲しい気持ちになっています。
毎食白米約180g~240g+数種類のおかずを食べています。
現在完母で子育てをしています。

完母なのに体重が減らないのは、食べ過ぎだと分かっていますが母乳量が減るのが怖くてなかなか食事を減らせません。

1日何キロカロリーくらい摂取すれば良いのでしょうか？
活動量はかなり低いと思います。
数日前からわずかな筋トレは開始しました。

妊娠、出産・54閲覧・👍 100

👍 共感した



産後 太りの検索結果

家族関係の悩み
産後太りした自業自得な体型 お出掛け以外はスッピン 育児と家事で基本的にくっただ…

総合Q&Aランキング

1 草津温泉の件、なぜあんなに町長側が…
明らかになっているのと同じく、自分…



トップ

カテゴリ

公式・専門家

Q&A一覧

今すぐ利用登録

Q このカテゴリで探す

検索

+条件指定

Q 質問・相談

知恵袋トップ > カテゴリ一覧 > 子育てと学校 > 子育て、出産 > 妊娠、出産

回答受付が終了しました



ID非公開さん
2020/9/3 13:52

4回答

産後太りについて、、、
産後約5年経ちます。産前は41キロで妊娠中臨月でプラス13キロそして産後1年で48キロまで落ちてそこから4年経ちます。なんと57キロに……
一応今更ながら骨盤がズレてたみたいで接骨院に通ってる所であります。
もうこんな身体になってしまったのがショックで毎日毎日憂鬱です。
やはり運動、ダイエットした方がいいですよね？

41キロの身体に戻れると思いますか？

妊娠、出産 | 子育ての悩み・38閲覧

共感した



産後 太りの検索結果

家族関係の悩み

産後太りした自業自得な体型 お出掛け以外はスッピン 育児と家事で基本的にくっただ…

2 9/7 0:38 匿名投稿

ダイエット、フィットネス

産後太りで脂肪とセルライトまみれの下半身を中心に自宅筋トレを始めました 始めて…

2 9/9 23:23



photo:aflo



photo:aflo

総合Q&Aランキング

草津温泉の件、なぜあんなに町長側が
叩かれていたのか、という点について

トップ

カテゴリ

公式・専門家

Q&A一覧

今すぐ利用登録

Q このカテゴリで探す

検索

+条件指定

Q 質問・相談

知恵袋トップ > カテゴリ一覧 > 生き方と恋愛、人間関係の悩み > 恋愛相談、人間関係の悩み > 家族関係の悩み



ID非公開さん

2020/7/9 9:49

3 回答

産後太り引きずってる主婦です。

夫からの『痩せる』がすごくストレスです。

パートにも行って子育てして、家のことをして、全て私がやっってるのにダイエットの運動なんてしてる時間ありません。

食べるのやめればいいんでしょうけど…。

でも、手っ取り早い楽しみが食べること…。

痩せると言ってる夫の方が数倍太ってますし。

デブにデブと言われるのは、腹が立ちます。

人格全てを否定されてるようで…嫌になります。

ウォーキングに行きたいと言ったら、子供と散歩したら？って言われました。

何かギャフンと言ってやりたい。

何かありませんか？

[折りたたむ](#)

家族関係の悩み · 113閲覧

共感した



ベストアンサー



gdp*****さん

2020/7/9 9:56



カテゴリQ&Aランキング

家族関係の悩み

- 1 義母がコロナを怖がり、お正月の集まりがなしになりました。私は義母が…
- 2 息子の嫁の話です。息子夫婦には1歳になる子供がいます。嫁は昔から人見…
- 3 姉ちゃんの恋人で藤木直人がスーツ着てどこに行ってたのでしょうか？
- 4 妊婦です。主人の両親と同居してい…
- 5 2歳半の子を持つシングルマザーです…

トップ

カテゴリ

公式・専門家

Q&A一覧

今すぐ利用登録

Q このカテゴリで探す

検索

+条件指定

Q 質問・相談

知恵袋トップ > カテゴリ一覧 > 健康、美容とファッション > ダイエット、フィットネス

🕒 回答受付が終了しました



wat*****さん

2020/5/1 8:49

1回答

産後太り、全然痩せれません。
妊娠前から10キロ以上、妊娠中から5キロ以上太りました。
母乳育児中最もストレスで食べて太りました。産後一年経つ今も全く痩せれませ
ん。食べる量に気をつけた
り、ジョギングも出来る日は30分くらいですがやっています。
頑張っても全然体重減らないし、むしろ徐々に増えて来ています。ジョギングし
てるのです。
75キロ超えて有り得ないと思って痩せなくちゃと焦って先月74キロくらいにな
りました。でもなぜか今月になって76キロになっています。
せめてBMIだけでも正常値に戻したいです。

減らそうと思ってるのに、増えるのだけはショックです。

何かできることがありますか？

ダイエット、フィットネス・84閲覧

👍 共感した



カテゴリQ&Aランキング

ダイエット、フィットネス

- 1 これ私の足なんですけど太いですよ
ね…今日友達に足ふつとwwって言わ…
- 2 体型評価してください。自分の体型が
許せないです。お菓子食べてしまい…
- 3 お目汚しすみません。後ろから撮った
写真で、丸で困んだところの出っ張…
- 4 走りたいとは思ってます。痩せたく…
- 5 マルコの補正下着の体験に行き、購…

産後 太りの検索結果

Q このカテゴリで探す

検索

+条件指定

Q 質問・相談

知恵袋トップ > カテゴリ一覧 > 子育てと学校 > 子育て、出産 > 妊娠、出産



hea*****さん

2019/9/4 11:23

2回答

産後太りを治したい…そう思ってカイロプラクティックに通おうか迷っています。

少し前に出産したのですが、妊娠中に10キロ以上体重が増えて、それを妊娠前に戻したいです。

母乳をあけていれたいといすぐに元に戻るらしいのですが、うちの子どもは完全ミルクだし、母乳の出もよくないのでそれに頼ることはできなさそうです。

さらに出産で骨盤もガタガタになってしまったので、カイロプラクティックで矯正できればと思っています。骨盤矯正ベルトも一応使っていますが、それでも痛みがひどいときはカイロプラクティックで診てもらおうのもありですね？

あと、ダイエットのアドバイスはもらえるのでしょうか？

詳しい方教えてください…。

[折りたたむ](#)

妊娠、出産 · 62閲覧

共感した



ベストアンサー



fan*****さん

2019/9/4 11:38



ダイエットのアドバイスはカイロプラクティック院によって違うと思いますけど、骨盤の矯正はしてもらえます。ベルトを使っても痛いなら一度診てもらった



総合Q&Aランキング

1 草津温泉の件、なぜあんなに町長側が
叩かれているの？という質問は、自分

素敵なキャンペーンありがとうございます ✨

産後太りで運動したいけど子供2人見ながら外に出るのは大変 😓

お家の中でバイク漕いで運動出来ると助かります！

キレイなママの為に頑張りたい 😊

ご縁があったら嬉しいです 🍀*°

午前8:44 · 2020年11月30日 · Twitter for iPhone

- 毎日3食満腹！午前も午後も完食！そして運動できないので当然のように太った
- 出産した時よりプラス5キロでいろいろやばい
- ウエストの浮き輪と肩、背中、二の腕太ももの超デブさをどうにかしたい
- 友達とプールに行く機会が多いけどできればラッシュガードなどはつけない
- 食べ過ぎだとわかっているけど母乳量が減るのが怖くてなかなか食事を減らせない
- こんな身体になってしまったのがショックで毎日毎日憂鬱
- 出産前の40 kg 代の体に戻りたい
- 自分より太っている夫からの痩せろがすごくストレス
- 子育てパート家事全部やっているのにジムやスイミングに行く時間がない
- 毎日旦那から人格の全てを否定されているような気がする
- 育児のストレスで太ってしまい出産後1年経っても全く痩せる気配なし
- せめて BMI だけでも正常値に戻したい
- 妊娠中10キロ以上体重が増えてしまい出産後も戻らない
- 産後太りで運動したいけど子供二人見ながら外に出るのは大変

『産後太り 痩せたい』

商材: オンラインダイエット

②まさに地獄

このままだと...

基本、悩みから最悪の状況を
感情に訴える

基本、悩みから考える

検索するなら・・・

不満

失敗・失敗体験談

みじめ

後悔

嫌い

不愉快

最低

悪い・ひどい

悲惨・末路

不愉快

無理

足りない・不足

マイナス

逃した

ケンカ

https://hanakomama.jp > topics

産後太りのまま、メイクもおしゃれも後回し。このまま...

🔍 151,711 📄 N/A 📌 N/A

https://oshiete.goo.ne.jp > ... > 妊娠・出産・子育て > 出産 ▾

5年も経つのに今だに産後太り？ -友人が、年々太ってい...

🔍 3,084,036 📄 2,803 📌 0

https://detail.chiebukuro.yahoo.co.jp > question_detail ▾

子供を産んでから体型が太ったママさんに質問です。私...

🔍 21,501,983 📄 1,467 📌 0

https://ameblo.jp > j-sango-daiet > entry-12616632307 ▾

産後のみじめな姿はシリカ不足かも | 日本産後ダイエット...

🔍 56,274,567 📄 400 📌 0

https://girlschannel.net > 恋愛・結婚 ▾

太って人生激変した人 | ガールズちゃんねる - Girls Chan...

🔍 1,691,827 📄 4,221 📌 0

https://komachi.yomiuri.co.jp > ... ▾

太っていて恥ずかしい | 美容・ファッション・ダイエット...

🔍 1,774,732 📄 1,678 📌 0

https://komachi.yomiuri.co.jp > ... ▾

義母から「太って見苦しい」と笑われたので痩せます | 美...

🔍 1,774,732 📄 4,296 📌 0

ダイエットをすると便秘
になって不健康な痩せ方

いるあやべーと申しま
す。記事の内容がまさに

が子供の写真になる。--
おならが恥ずか

Keyword Surfer

Clipboard

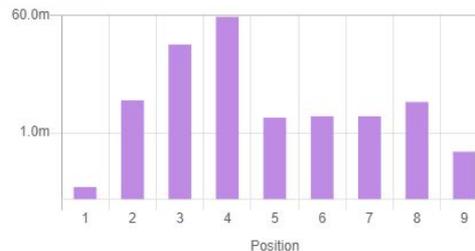
Keywords ideas



No results found

Correlation charts

Traffic Words Keywords



Rank for your new keywords with the right toolset >

What's new in Keyword Surfer? >

太った何もしたくない
太りすぎてつらい
太ってる自分にイライラ

12. 匿名 2015/02/19(木) 22:00:50

妊娠して20キロ太りもどらず2年、、、
地元のコンビニすら行くにためらう。

誰にも会いませんように、、、と

+311



-7



5. 匿名 2015/02/19(木) 21:59:56

鏡や写真がイヤになった

出産をし体重が10kg以上増えました。太って思った事は痩せてた時より人が冷たくなった気がします。太ってから見知らぬ人から笑われてるように感じました。

・体重の増加で何を着ても似合わず、試着して買う時間もないためネットで適当にプチプラ服を買うのみ。公園通いで虫に刺されてケアするのを後回しにしたため脚が出せない。(33歳・営業・4歳男子&0歳女子のママ)

・化粧品がなくなっても買いに行けず、コンビニのファンデーションで乗りきるときも…。洋服も子ども服ばかりみてしまい、自分のは買わずじまい。下着に至っては何年も同じものをつけていて女性としてどうかと思うときがある。(34歳・事務・2歳女子のママ)

・1人目が夜寝てくれるようになり、やっと自分時間が持てると思ったら2人目ができ、卒乳でやっと自分時間がもてる！と思った矢先にまた妊娠…。2人の授乳でおっぱいもかわいそうな形になり、3人目が終わる頃にはおばあちゃんみたいになるのかなと悲しい気持ち。(38歳・事務・4歳&1歳男子のママ)

Q 産後 太り 旦那

X

検索

+ 条件指定

産後太りました。そしたら旦那が風俗へ言っているっぽいのですが、これは…

食事はあるが不味そうなのでレストランに食べに行くという感覚ですか？ 男性陣に聞きたいです。

解決済み 2020/6/5 21:16 3 3

生き方と恋愛、人間関係の悩み > 恋愛相談、人間関係の悩み > [家族関係の悩み](#)**産後太りを解消したいです。何か良い方法ないですか？ 二人目出産前と比べ…**

0才と4才の子持ちです。産後すぐはさすがに落ちましたが、その後残飯食べたりこどもと間食したりしてのんびり太りまし…

解決済み 2020/3/30 8:40 1 2

健康、美容とファッション > [ダイエット、フィットネス](#)**産後太りで太ったままの私に、旦那が喧嘩したら、デブだのブタだの罵りま…**

言っていない事と悪いことがありますよね どう思いますか、許せません

解決済み 2015/3/23 0:10 2 29

生き方と恋愛、人間関係の悩み > 恋愛相談、人間関係の悩み > [家族関係の悩み](#)**産後太り解消法 産後五ヶ月が経ちますが 全然元の体重に戻りません。赤ち…**

産後太り解消法 産後五ヶ月が経ちますが 全然元の体重に戻りません。赤ちゃん連れた細いお母さんを見ると びっくりしてしまいます。寝不足→毎日ぼーっとしてます。泣いてばかりいるわが子→ぎりぎりの家事 母乳→かなり…

解決済み 2007/5/9 9:32 7 15,585

健康、美容とファッション > [ダイエット、フィットネス](#) > [ヨガ、ピラティス](#)**産後太りすぎたけど、痩せた方、どういうダイエットをされましたか？ 妊娠…**

産後10ヶ月。産後8ヶ月で5キロマイナス。今は5キロから9キロマイナスを行ったり来たり。。母乳あげたら…

検索対象

すべて (748件)

回答受付中 (0件)

解決済み (736件)

表示順序

関連度順

お知らせ

知恵袋検索条件指定「エリア」廃止のお知らせ

検索

+条件指定

質問・相談

知恵袋トップ > カテゴリ一覧 > 健康、美容とファッション > ダイエット、フィットネス



よしかさん

2020/3/30 8:40

1回答

産後太りを解消したいです。
何か良い方法ないですか？

二人目出産前と比べて13キロ太りました。
0才と4才の子持ちです。

産後すぐはさすがに落ちましたが、その後残飯食べたりこどもと
間食したりしてみるみる太りました。
食べるのをやめたいのですが、せつかく作ったご飯を子どもが残すともったいな
くて食べてしまいます。捨てるとお金を捨てるぐらい罪悪感があります。

旦那も呆れていて寸胴だな、ブタみたいだなとか言われます。

[折りたたむ](#)

ダイエット、フィットネス・35閲覧

共感した



ベストアンサー



nek*****さん

2020/3/30 9:39

残り物を食べないでください。

もったいない>痩せたい
の間はやせません。

👍 ナイス!



カテゴリQ&Aランキング

ダイエット、フィットネス

- 1 これ私の足なんですけど太いですよ
ね…今日友達に足ふっとwwって言わ…
- 2 体型評価してください。自分の体型が
許せません。お菓子食べてしまい…
- 3 お目汚しすみません。後ろから撮った
写真で、丸で困んだところの出っ張…
- 4 走りたいとは思ってます。痩せたく…
- 5 マルコの補正下着の体験に行き、購…
- 6 見苦しい画像ですすみません骨格診断…
- 7 リングフィットって頻度はどれくら…

知恵袋トップ > カテゴリ一覧 > 生き方と恋愛、人間関係の悩み > 恋愛相談、人間関係の悩み > 家族関係の悩み



wal*****さん

2015/3/23 0:10

2回答

産後太りで太ったままの私に、旦那が喧嘩したら、デブだのブタだの罵りました！

いくら怒っても言っている事と悪いことがありますよね
どう思いますか、許せません

家族関係の悩み · 446閲覧

共感した



ベストアンサー



nai*****さん

2015/3/23 3:55

男性ですが・・・

確かに、はっきり言うのは良くありませんが、太ったままも良くありません。

ブヨブヨのお腹は見たくないし、痩せる努力は自己管理なはずです。

自己管理出来ない部分は指摘されても仕方ありません。

言われたくないなら、痩せる事です。

カテゴリQ&Aランキング

家族関係の悩み

- 1 義母がコロナを怖がり、お正月の集まりがなしになりました。私は義母が...
- 2 息子の嫁の話です。息子夫婦には1歳になる子供がいます。嫁は昔から人見...
- 3 姉ちゃんの恋人で藤木直人がスーツ着てどこに行ってたのでしょうか？
- 4 妊婦です。主人の両親と同居してい...
- 5 2歳半の子を持つシングルマザーです...
- 6 新婦です。毎朝見もしないTVを時計...
- 7 黒田清子さんと結婚した黒田慶樹さ...
- 8 コロナの感染者数が増加しているの...
- 9 コロナ禍における年末年始の帰省に...
- 10 40過ぎて子供部屋おじさんはさすが...

総合Q&Aランキング

miy*****さん 2007/5/9 9:32

7回答

産後太り解消法
産後五ヶ月が経ちますが 全然元の体重に戻りません。
赤ちゃん連れた細いお母さんをみると がっかりしてしまいます。

寝不足→毎日ぼーっとしてます。
泣いてばかりいるわが子→ぎりぎりの家事
母乳→かなりの食欲
ストレス→お菓子止められない・・・

言い訳三昧ですが こんな私でもできる
産後太り解消法ってありますか？

折りたたむ

ヨガ、ピラティス · 21,908閲覧

共感した



ベストアンサー



nek*****さん 2007/5/9 9:44

お菓子がいけないと思います。なので、食べるにしても和菓子とか野菜ステック
など内容をもっと考えましょう。



カテゴリQ&Aランキング

ヨガ、ピラティス

- 1 ヨガって週1でも効果ありますか？平日は仕事あるので、土日にヨガ教室行...
- 2 ヨガであぐらをかくと、腰が痛くなります。腰痛を改善したくて、最近ヨ...
- 3 足裏を合わせる股関節のストレッチをやっていると背中の筋肉が張って痛...
- 4 ヨガのウェアってなぜ背中があいて...
- 5 開脚がベターと完全についた方に賛...



ID非公さん

2020/6/5 21:16

3 回答

産後太りました。そしたら旦那が風俗へ言っているっぽいのですが、これは食べ物に例えたら、目の前に食事はあるが不味そうなのでレストランに食べに行くという感覚ですか？
男性陣に聞きたいです。

家族関係の悩み・15閲覧

共感した



ベストアンサー



あきのりさん

2020/6/6 1:02

その通りですね。でも、あくまで楽しみで行ってるだけです。ただの遊び。浮気は浮気ですけどね。

男の性欲に愛情は関係ないです。とにかく見た目がセクシーかどうかです。とても単純な仕組みです。

愛情もあって見た目もセクシーなら完璧です。でも、愛情だけでセクシーではないなら誠実には接しますが、性欲は湧かないです。あと、人にもよりますが家庭感があるのも性欲減退に繋がりますね。

カテゴリQ&Aランキング

家族関係の悩み

- 1 義母がコロナを怖がり、お正月の集まりがなしになりました。私は義母が...
- 2 息子の嫁の話です。息子夫婦には1歳になる子供がいます。嫁は昔から人見...
- 3 姉ちゃんの恋人で藤木直人がスーツ着てどこに行ってたのでしょうか？
- 4 妊婦です。主人の両親と同居してい...
- 5 2歳半の子を持つシングルマザーです...
- 6 新婚です。毎朝見もしないTVを時計...
- 7 黒田清子さんと結婚した黒田慶樹さ...
- 8 コロナの感染者数が増加しているの...
- 9 コロナ禍における年末年始の帰省に...
- 10 40過ぎて子供部屋おじさんはさすが...

総合Q&Aランキング

- 毎日毎日昔の知り合いに会わないように願う日々
- 鏡を見るのもスマホでの自撮りも嫌になる
- 街を歩いていても何故か笑われてるような気がして自己嫌悪
- 独身の時の服は全て入らなくなり無駄な出費が増えすぎる
- 下着にも気を遣わなくなり女性としてどうなのかと思う時がある
- このままおばあちゃんになるだけかと思うと毎日憂鬱
- 太っているだけで旦那に下に見られて家庭内で主導権が握れない
- 旦那や子供にデブヤクザだと煽られて自分自身が自暴自棄になる
- 同じぐらいの年齢の子供を連れた細いお母さんを見ると敗北感でいっぱい
- 夜の営みは愚か、そもそも旦那が近くに寄ってこなくなった
- 毎日旦那にかけられる言葉は「頼むから痩せてくれ」だけ
- おしゃれを楽しめず体型をごまかす服を買うのが優勢になる
- 旦那からの視線や投げかけられる一言一言が心に刺さる
- 自分自身諦めの境地になりさらに暴飲暴食してしまう
- 痩せているママからまるで負け犬のような目で見られる

『産後太り 痩せたい』

商材: オンラインダイエット

③解消した未来

この悩みが解消すると
あなたには
このような未来が待っています

ベネフィット ワード例

成功

成功体験談

安心

良かった

人生変わった

最高

正解

満足・大満足

感動

希望

快適・快感

楽しい

自信

ポジティブ

約 3,180,000 件 (0.65 秒)

https://woman.excite.co.jp › rid_E1525663565167 ▾

連載：産後-15kg痩せた！ MONAのダイエット法 - ウーマ...

🔍 2,245,543 📄 531 🔔 0

https://ameblo.jp › minoyoga › entry-12531003788 ▾

【産後ダイエット】 痩せてよかったこと | 姿勢を変えて-2...

🔍 56,274,567 📄 239 🔔 0

https://ninaru-baby.net › ママトピックス › 産後ダイエット ▾ traffic (us): 1/mo - keywords (us): 10

【産後6ヶ月で47kg】成功ママが行った産後ダイエットの...

🔍 17,333 📄 515 🔔 0

https://domani.shogakukan.co.jp › ビューティ › ダイエット ▾ traffic (us): 18/mo - keywords (us): 13

痩せる人、痩せない人の違いは？【産後ダイエット】 - D...

🔍 503,377 📄 779 🔔 0

産後、痩せないのはなぜ？産後痩せる人と痩せない人... 産後痩せない原因は何？

https://epark.jp › kosodate LIFE (子育てライフ) › 育児 ▾ traffic (us): 0/mo - keywords (us): 5

10kg以上も！産後ダイエット方法の成功談！おすすめ食...

🔍 6,806,255 📄 670 🔔 0

🖼️ 産後 痩せて 良かったこと の画像検索結果



Find long-tail keywords for "産後 痩せて 良かったこと"

Evernote

個人ノートで類似する結果

出産後の体型戻しの体験談

2017年5月27日
出産後の体型戻し、ダイエット。様々な言い方がありますが、とにかく「出産後の体重を以前に戻すためにあなたがやっていたことを、効果的だったこと」を教えてください

★清【リベンジ】痩せてきれいになっ

2020年4月19日
1. 見返した相手はどんな人物ですか？ 2. 見返した相手、どんな風にバカにされたか、どんな努力をしたか、見返した時の相手の反応やあなたの気持ちを教えてください

3, 【これからダイエットしようとして

2017年6月29日
【これからダイエットしようとしてる人を励ます企画】 ★あなたがダイエットしようとしたきっかけと ★実際に成功した(痩せた)後、あなたに起きた変化 (3つ程

MONA ダイエット 方法

産前 より痩せたい
産後 痩せ すぎ
産後 太り 原因
産後 15kg 痩せた
産後 15kg ダイエット 方法
産後 0ヶ月 完母 ダイエット
産後 7ヶ月からのダイエット
産後 ダイエット おすすめアプリ
産後 3ヶ月から 痩せた
産後 ダイエット 夫
産後 ダイエット ブログ さわ
産後 妊娠前より 痩せた
産後 痩せ すぎ
産後 何ヶ月目が一番 痩せる
産後 痩せ すぎ

Jaroslav Hlavinka, @neologyc, BUG REPORT, updated 31.08. Prague CZ

HashPlug is Back!

Please authorize HashPlug to get real time search results from twitter. Learn more

Authorize HashPlug

Search on Twitter

follow author +1 HashPlug

痩せたら

着れる服も広がって

娘と一緒におしゃれできるようになりました。

しかしなかには、産後ダイエットに成功して、妊娠前よりもきれいなボディラインを手に入れているママがいるのも事実です。

子供たちの自慢できるお母さんでいたい。旦那が自慢できる奥さんでいたい。そして産後だって、自分が好きな服を着ておしゃれしたい！

私が産後ダイエットを始めたのは、この理由からでした。

産後ダイエットをするぞと決意してからは、Instagramでダイエットアカウントを作り、公開ダイエットを始めましたが、これが私にはあってた！体型や体重の写真をアップすることで、同じように産後ダイエットをしている方々と励ましあいながらダイエットすることができました。

「みんな頑張ってるから私も頑張ろう」と刺激を受けて、1人でダイエットをするよりも俄然やる気が出ました。

産後は慣れない育児にも追われて、ダイエットをするのは大変だと思いますが、**1日5分だけでも継続すれば必ず変わるはず**。ダイエットを始めて自分の体の変化がみえるようになると、やっぱり嬉しいです。

着れなかった服が入るようになった！など、**こまめに変化を喜んで、自分を褒めること**が、産後ダイエットの継続の秘訣だったように思います。ぜひ試してみてください！

3位 肌や髪が20代のころよりも綺麗になった

ダイエットを始めて食事に気を付けるようになってから、高タンパク+野菜+果物を意識してとるようになってから、肌や髪が20代のころよりも綺麗になりました！ ダイエットは痩せることだけではなく、食事を見直すことで身体の組織も変わっていくことが実感できました。

2位 自信がつき、性格が前向きになった

ダイエットを始めるまでは、自分に自信がなく「どうせ私なんて」が心の中での口癖でした。それがダイエットで自己目標を立て、それを達成することで、自信がつくようになっていきました。次第にダイエット以外のことでも挑戦しようという気持ちになり、産後忙しい中でも仕事をして、資格を取って、と何事にも挑戦するようになりました。

1位 着たい服が着れるようになった

ダイエット前までは、着たい服があってもサイズが合わなかったり、フリーサイズと書かれてあっても着れなくて悔しい思いをしたので、いつしかサイズを見てから判断するようになっていました。

それがいつか、XL→M→Sサイズになり、今では着たいと思った服が着れるように。服を選ぶのがとっても楽しいです。そして、ダイエットを決意した時に目標としていた「スーツを綺麗に着こなせるようになること」。再就職でスーツが着れないのではないかと不安だったのがちゃんと着れるようになりました！

- おしゃれな服も着れるようになって娘と一緒におしゃれできるようになる
- 妊娠する前よりも綺麗なボディラインを手に入れられる
- 子供の水泳教室にも水着で参加できる
- 子供や旦那に自慢できるお母さんに近づくことができる
- あれほど馬鹿にしてた旦那のスキンシップが半端ない
- 毎日家毎週単位で自分の体の変化が見えるようになり楽しい
- 全然切れなかった妊娠前の服が全て入るようになる
- 自信がでてダイエット以外のことでも何でも挑戦しようという気持ちになった
- キャリアウーマン系のかっこいいスーツもちゃんと着こなせるようになる
- 毎日鏡を見ながらスマホでお腹を自撮りするのが楽しい
- あれほど馬鹿にしてた旦那を見返すことができる
- 運動をしないで太ってた時に比べ異常な食欲がなくなる
- ママさん達からのデブを見る視線がなくなる
- ストレスを感じてもやけ食いに走らなくなる
- 娘と一緒に外出するのが楽しくなる
- 初めて会う人に独身と間違えられることが多くなる

『産後太り 痩せたい』

商材: オンラインダイエット

④⑤商品の提案と デメリット・メリット

そんなあなたに提案したい商品は
こちら
(今回はオンラインダイエット)

基本は検索してリライト

ワード例

メリット・デメリット

長所・短所

利点・長所・短所

特長

特性

価値

ポイント

特色

強み・弱み・弱点

売り

効果

効き目

効能

アドバンテージ

約 6,110,000 件 (0.47 秒)

パーソナルトレーニング型オンライントレーニングのメリットは、以下の通りです。

- ・ジムに通う必要がなく、自宅でパーソナルトレーニングを受けられる
- ・正しいフォームでトレーニングできているかトレーナーに確認してもらえる
- ・自分の体力に合ったメニューのため、運動が苦手でも安心できる

その他のアイテム...

<https://247-workout.jp> › ダイエットノウハウ › 運動で痩せる

オンライントレーニングとは？主な3種類の特徴と料金相...

🔍 52,175 📄 N/A 🔍 N/A

強調スニペットについて • フィードバック

<https://www.personal-trainers.net> › onlinepersonal-merit ▾

オンライントレーニングのメリット・デメリット - わたし...

🔍 39 📄 358 🔍 0

<https://biz-journal.jp> › 筋トレしようぜ! › トレーニング ▾

【メリット・デメリット】オンラインLiveトレーニング ...

🔍 3,670,234 📄 N/A 🔍 N/A

<https://dosports.yahoo.co.jp> › 202008210025-spnavid ▾

オンラインパーソナルトレーニングのメリットとデメリ...

🔍 4,664 📄 451 🔍 0

<https://my-training.net> › news › オンラインパーソナル...

Find long-tail keywords for "オンライントレーニング メリット"

✕

 Evernote

✕

個人ノートで類似する結果

▲【書くことへのハードルを劇的に下げ

2018年5月24日
とりあえず音声力になりたい人はノンストップライティングがオススメ。今現在、音声入力はかなり認知されてきました。しかし、キーボード入力に慣れている人は

トレッドミルは練習に値すると思います

2016年6月7日
知恵袋公式アプリならもっと快適にご利用いただけます インストール 聞ける Yahoo!知恵袋 通知数: 2 Yahoo! JAPAN メニューを聞く My知恵袋 カテゴリ アプリ 質問す

スタディサプリ ENGLISH (新日常

2020年4月24日
 data:image/s3,anthropic-data-us-east-2/u/marker_images/0101/1000/0110/10001011/juhan-chandramapper-gapprilang/1125384360adfea784d7192562ddea19.jpg</antml:image> Evernote

個人ノートで類似する結果

トレッドミルは練習に値すると思います

2016年6月7日
知恵袋公式アプリならもっと快適にご利用いただけます インストール 聞ける Yahoo!知恵袋 通知数: 2 Yahoo! JAPAN メニューを開く My知恵袋 カテゴリアプリ 質問す

情報商材の作り方! 順になぞるだけで作

2018年6月24日
D情報商材, 情報商材を販売したい 2018.6.14 情報商材の作り方! 順になぞるだけで作れる 7STEPテンプレートも公開 「情報商材を作りたい!」と思っていざ作

【ドラゴンスピーチの評価】よく聞かれ

2017年1月20日
##ドラゴンスピーチに対する質問回答まとめ ##AmiVoiceとドラゴンスピーチどちらがオススメ? その人が文書を作成する時の性格による アミボイスは使ったこと

オンライントレーニング 筋トレ
オンラインパーソナル 支払い方法
オンラインフィットネス 大手
オンラインパーソナルトレーニング zoom
オンライントレーニング 人気
オンラインヨガ

Jaroslav Hlavinka, @neologyc, BUG REPORT, updated 31.08. Prague CZ

HashPlug is Back!

Please authorize HashPlug to get real time search results from twitter. [Learn more](#)

Authorize HashPlug

Search on Twitter

follow author +1 HashPlug

- ジムに通う必要がなく、自宅でパーソナルトレーニングを受けられる
- 正しいフォームでトレーニングできているかトレーナーに確認してもらえる
- 自分の体力に合ったメニューのため、運動が苦手でも安心できる
- 目標に合わせたトレーニングメニューなので、効果が期待できる
- 食事や栄養面に関するアドバイスを受けられる
- ジムに通うタイプのパーソナルトレーニングよりも費用が安い
- 子どもを預けられず外出できない場合でもトレーニングができる
- ビデオ通話でトレーニングするため、接触によるセクハラの心配がない
- 周りの目を気にせずトレーニングができる
- 部屋着のままトレーニングができる
- トレーナーと二人三脚でトレーニングを行うため、継続しやすい
- ジムやスタジオなどに通う必要がなく、自宅でレッスンを受けられる
- 参加者が少人数であれば、トレーナーにフォームやポーズのアドバイスを受けることも可能
- カメラをオフにすれば、ほかの参加者の目を気にせずにレッスンを受けられる
- さまざまなトレーナー（インストラクター）が在籍しており、好きなトレーニングやレッスンを自由に選択して受けられる
- パーソナルトレーニング型よりも低コストであることが多い
- レッスン料が安い
- 時間を有効活用できる

- 2人1組で行うストレッチやトレーニング、専用器具を使ったトレーニングができない
- 直接的なサポートを受けられないので、ケガや事故のリスクが高くなる
- トレーニングやレッスンの開催日時があらかじめ決まっている
- トレーニングやレッスンに参加するには事前予約が必要な場合がある
- 参加人数が多いと、トレーナーのサポートを受けられない可能性がある
- 姿勢や動きの細部をボディタッチで直してもらえない
- トレーニング中の怪我のリスクが高くなる
- オンライン(IT)が得意じゃないトレーナーだと何かと不便
- 姿勢や動きの評価を細かくみてもらうことが難しい
- 2人1組のパートナーストレッチを受けられない
- 空間を確保できない場合がある
- トレーニング中のケガや事故などのリスクが高まる